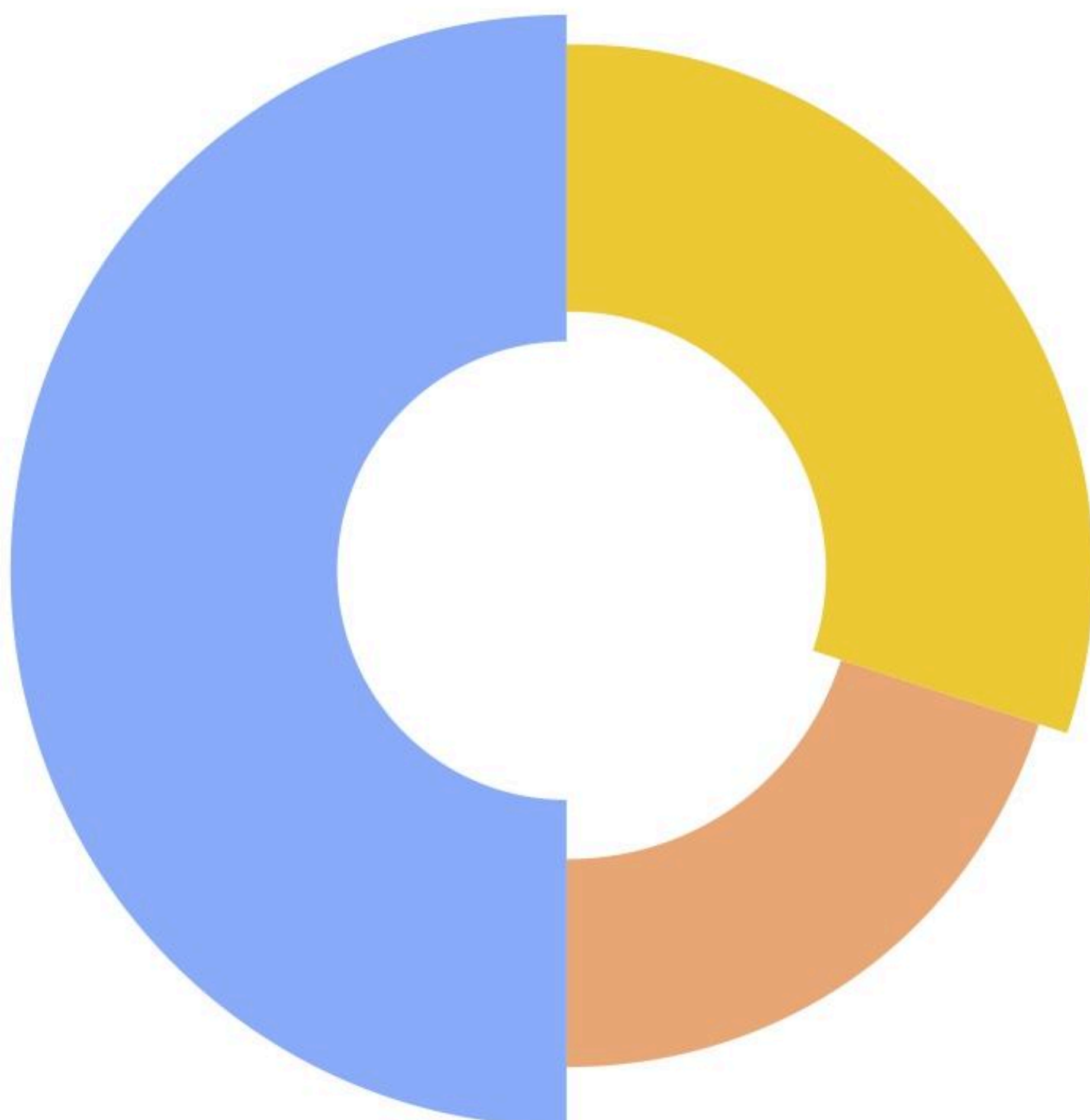


LA REGLA 50 / 30 / 20

Un método sencillo que nos ayuda a controlar nuestros gastos y a ahorrar.



Según esta regla, deberíamos destinar estos porcentajes de nuestro salario mensual a:

Gastos esenciales



50%

Alquiler o hipoteca, facturas, alimentación, transporte, productos de higiene personal...

Gastos prescindibles



30%

Gastos personales prescindibles, como el ocio. También afrontar posibles deudas que hayamos contraído.

Ahorro



20%

Este porcentaje restante deberíamos ahorrarlo.



Estos porcentajes son el ideal, pero la realidad es que, **en ciudades como Madrid o Barcelona es posible que nos veamos obligadas a destinar a gastos esenciales más del 50% de nuestros ingresos**, lo que hace que nuestra capacidad de ahorro y gastos prescindibles disminuya.



Lo esencial no es tanto el porcentaje que destinemos a cada uno de los gastos, **sino que intentemos entender el ahorro como un gasto fijo**, y que analicemos y planifiquemos la cantidad de ingresos que podremos destinar mensualmente a cada una de las partidas señaladas.

Y tu regla de ahorro... ¿Cómo sería?



EJEMPLO

Si tu salario mensual es de **1000 €**



- 50 % - 500 € para tus gastos esenciales
- 30 % - 300 € para tus gastos prescindibles
- 20 % - 200 € para tus ahorros