

Presupuesto

Nivel intermedio

Índice

1. **Presupuesto nivel intermedio**
2. **Recursos - Plantillas de registro.**

1

Presupuesto

Nivel intermedio

Presupuesto **Nivel intermedio**

El nivel intermedio de presupuesto es recomendable para personas/familias que previamente llevan un registro de su presupuesto, y tienen control de sus gastos.

Este nivel ayudará a **priorizar y sistematizar** toda esta **recogida de información de manera homogénea y diferenciar** entre **gastos necesarios y prescindibles**.

A continuación, se **presentarán una serie de plantillas editables** que podremos **utilizar para llevar a cabo nuestro presupuesto anual** donde **registremos ingresos y gastos por mes**.

Presupuesto nivel intermedio: Plantilla de ingresos mensuales

INGRESOS MENSUALES RESUMEN INGRESOS TOTALES

MES: _____

AÑO: _____

FECHA	TIPO DE INGRESOS	CANTIDAD	COMENTARIOS
	Salario neto y otros tipos de rendimientos del trabajo	€ _____	
	Ingresos actividades autónomo / freelance	€ _____	
	Prestaciones y ayudas (IMV, RMI, RAI, Desempleo)	€ _____	
	Renta de bienes en propiedad (alquileres vivienda, habitaciones, garajes, etc.)	€ _____	
	Devoluciones	€ _____	
	Ingresos de actividades extras (cuidado de niños/as, pasear al perro, venta de productos artesanales, etc.)	€ _____	
	Otros ingresos	€ _____	
TOTAL INGRESOS		€ _____	

Presupuesto nivel intermedio: Plantillas resumen gastos fijos y variables

GASTOS FIJOS MENSUALES – RESUMEN TOTALES

MES: _____

AÑO: _____

FECHA	CATEGORÍA Y TIPO DE GASTO	IMPORTE
RESUMEN GASTOS FIJOS TOTALES POR CATEGORÍA		
	HOGAR E HIJAS/HIJOS	€ _____
	COCHE/MOTO Y TRANSPORTE PÚBLICO	€ _____
	DEUDAS	€ _____
	REMESAS	€ _____
	AHORRO	€ _____
TOTAL GASTOS FIJOS		€ _____

GASTOS VARIABLES – RESUMEN TOTALES

MES: _____

AÑO: _____

FECHA	CATEGORÍA Y TIPO DE GASTO	IMPORTE
RESUMEN GASTOS VARIABLES TOTALES POR CATEGORÍA		
	ALIMENTACIÓN	€ _____
	HIGIENE / CUIDADO PERSONAL	
	ROPA / ZAPATOS / COMPLEMENTOS	€ _____
	OCIO	€ _____
TOTAL GASTOS VARIABLES		€ _____

Presupuesto nivel intermedio: Plantillas de gastos fijos mensuales

GASTOS FIJOS – HOGAR E HIJAS/HIJOS

MES: _____

AÑO: _____

FECHA	CATEGORÍA Y TIPO DE GASTO	IMPORTE
HOGAR		
	Alquiler, hipoteca	€ _____
	Gastos comunidad	
	Luz	€ _____
	Gas	€ _____
	Agua	€ _____
	Teléfono / Internet	€ _____
	Seguros hogar (cuota mes)	€ _____
	Otros	€ _____
HIJAS/HIJOS		
	Comedor escolar	€ _____
	Actividades extraescolares	€ _____
TOTAL GASTOS		€ _____

Presupuesto nivel intermedio: Plantillas de gastos fijos mensuales

GASTOS FIJOS – COCHE/MOTO Y TRANSPORTE PÚBLICO

MES: _____

AÑO: _____

FECHA	CATEGORÍA Y TIPO DE GASTO	IMPORTE
COCHE/MOTO Y/O TRANSPORTE PUBLICOS		
	Seguro vehículo (cuota mes)	€ _____
	Impuesto de circulación	
	ITV vehículo	€ _____
	Servicio de estacionamiento regulado SER (cuota mes)	€ _____
	Abono transporte (mes)	€ _____
TOTAL GASTOS		€ _____

Presupuesto nivel intermedio: Plantillas de gastos fijos mensuales

GASTOS FIJOS – DEUDAS

MES: _____

AÑO: _____

FECHA	CATEGORÍA Y TIPO DE GASTO	IMPORTE
DEUDAS		
(HIPOTECA, PRÉSTAMOS PERSONALES, TARJETAS DE CRÉDITO, ETC.)		
	Hipoteca (cuota mensual)	€ _____
	Préstamo personal (cuota mensual)	€ _____
	Tarjeta de crédito (cuota mensual)	€ _____
	Otras deudas	€ _____
TOTAL GASTOS		€ _____

Presupuesto nivel intermedio: Plantillas de gastos fijos mensuales

GASTOS FIJOS – REMESAS

MES: _____

AÑO: _____

FECHA	CATEGORÍA Y TIPO DE GASTO	IMPORTE
REMESAS ENVIADAS (dinero enviado a otro país)		
	Dinero enviado a: 	€ _____
TOTAL GASTOS		€ _____

Presupuesto nivel intermedio: Plantillas de gastos fijos mensuales

**GASTOS FIJOS
AHORRO**

MES: _____

AÑO: _____

FECHA	CATEGORÍA Y TIPO DE GASTO	IMPORTE
AHORRO		
	Ahorro mensual (10% de ingresos destinado como fondo de emergencia)	€ _____
TOTAL GASTOS		€ _____

Presupuesto nivel intermedio: Plantilla de gastos variables

GASTOS VARIABLES

MES: _____

AÑO: _____

FECHA	CATEGORÍA Y TIPO DE GASTO	IMPORTE
ALIMENTACIÓN		
	Compra semanal	€ _____
	Compra puntual de alimentos	€ _____
HIGIENE Y CUIDADO PERSONAL		
		€ _____
		€ _____
ROPA / ZAPATOS / COMPLEMENTOS		
		€ _____
		€ _____
OCIO (cine, restaurante, parque de atracciones...)		
		€ _____
		€ _____
TOTAL GASTOS VARIABLES		€ _____

Presupuesto nivel intermedio: Plantilla de gastos variables

GASTOS OCASIONALES/ EXTRAORDINARIOS

MES: _____

AÑO: _____

FECHA	TIPO DE GASTO	IMPORTE
		€ _____
		€ _____
TOTAL GASTOS VARIABLES		€ _____

Nota: En esta tabla deben reflejarse todos los gastos que son extraordinarios porque pueden ocurrir y no estaban previstos, o porque son gastos que se hacen muy de vez en cuando (por ejemplo, cambiar coche, teléfono, arreglar la lavadora, comprar un regalo para una boda o un evento, vacaciones, gastos de dentista, etc.).

- Estos gastos pueden ser imprevisibles (como una persiana que se rompe) o previsibles (las vacaciones del verano).
- Para estos tipos de gastos es conveniente crear una cuenta de ahorro o un colchón de dinero para que podamos sostenerlos cuando ocurran.
- Generalmente los gastos ocasionales y extraordinarios suelen ser caros.

Presupuesto nivel intermedio: Plantilla resumen mensual de gastos

RESUMEN PRESUPUESTO FAMILIAR MENSUAL

Fecha del presupuesto _____

Numero integrantes de la familia _____

MES _____ AÑO: _____

FECHA	TIPO DE INGRESO	IMPORTE
		€ _____
		€ _____
		€ _____
TOTAL INGRESOS		€ _____

FECHA	TIPO DE GASTO	IMPORTE
		€ _____
		€ _____
		€ _____
TOTAL GASTOS		€ _____

OBJETIVOS FINANCIEROS

2 **Contacto**

Contacto

Detrás de estas páginas está un equipo de profesionales especialistas en Salud financiera disponible para aclarar cualquier duda, sugerencia y/o pregunta. Y si no la sabemos al instante (que también somos humanos), buscamos la respuesta o la construimos juntos/as.

¿Hablamos?

[Formulario](#) 

[Email](#) 



Encuéntranos en

<https://nantiklum.org/saludfinanciera>

