

**Presupuesto**

**Nivel básico**

# Índice

1. Presupuesto nivel básico
2. Registro manual de gastos.

1

# Presupuesto

Nivel básico

## Presupuesto Nivel básico

Cuando **no hemos tenido experiencia previa en diseñar y seguir un presupuesto** personal/familiar, lo ideal es **comenzar adquiriendo el hábito de anotar nuestros gastos** de manera fiel a la realidad de nuestra situación.

Para ello, **podemos iniciar este ejercicio comenzando por registrar semanalmente nuestros gastos**, de manera que **al terminar el ciclo de 4 semanas, tendremos un presupuesto mensual completo y ajustado.**

Principalmente **poner en marcha esta herramienta de registro nos permitirá identificar** cuáles son nuestras **obligaciones de pago, qué proporción implican** de nuestro presupuesto mensual, y **analizar posibles ajustes** para adaptarnos, sobre todo, si nuestra situación ha sufrido cambios.

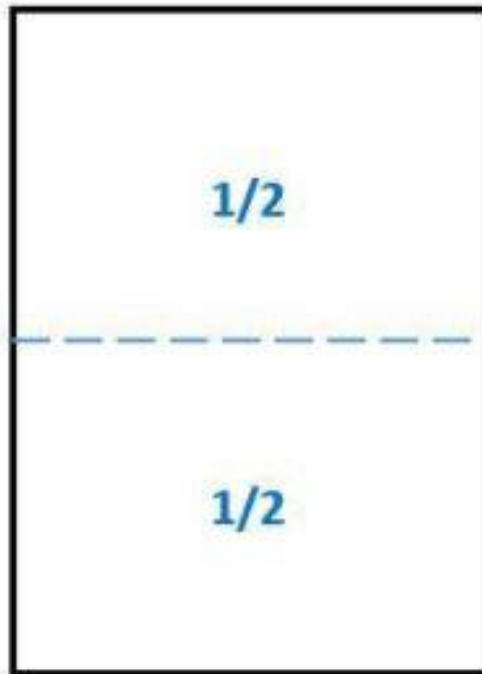
En el nivel básico, **se recomienda** realizar el **ejercicio de identificar cuáles se corresponden a:**

- **Gastos fijos**, es decir tenemos una obligación normalmente mensual y están normalmente asociados a contratos de suministros, alquiler, hipoteca, préstamos personales, etc..
- **Gastos variables, son aquellos** gastos que tenemos pero que puede variar el dinero destinado dependiendo de nuestra situación económica, incluso pudiendo eliminarse o reducirse. Un ejemplo es la comida, es una necesidad básica pero a la que podemos reducir o aumentar la cantidad de dinero destinado de nuestro presupuesto.

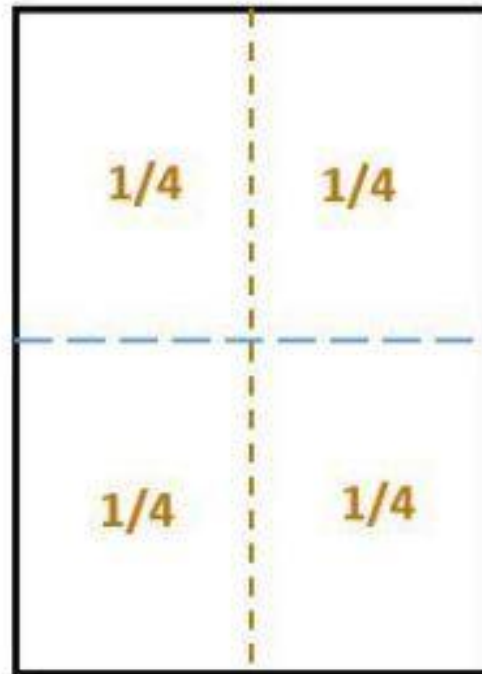
# Presupuesto Nivel básico: Registro manual de gastos

El método más simple es utilizar una hoja en blanco y doblarla tres veces para obtener 8 recuadros que nos permitan anotar los gastos de cada día de la semana, el resumen de gastos totales y el total de gastos fijos y variables.

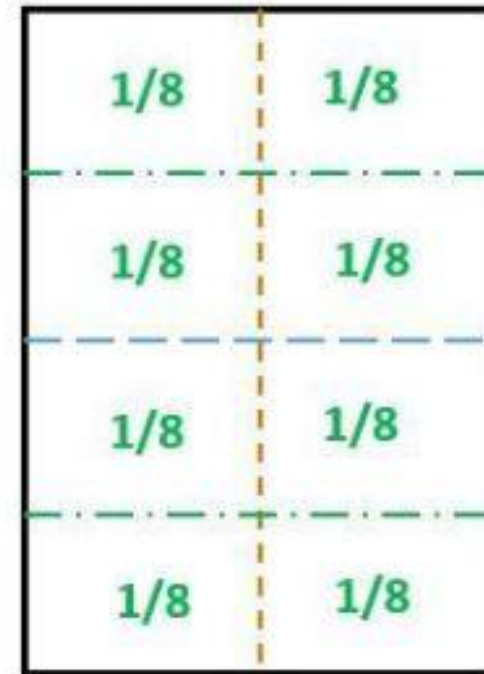
Primer dobléz



Segundo dobléz



Tercer dobléz



## Presupuesto Nivel básico: Registro manual de gastos

Cuando **hayamos completado** la semana de registro de gastos, **analizaremos** nuestros gastos e **identificaremos** el total de gastos, y diferenciaremos entre **gastos fijos** y **gastos variables**.

<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>
			<b>Resumen - Semana I</b>  Gastos totales = Gastos necesarios = Gastos prescindibles =
<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>	

# 2 **Contacto**

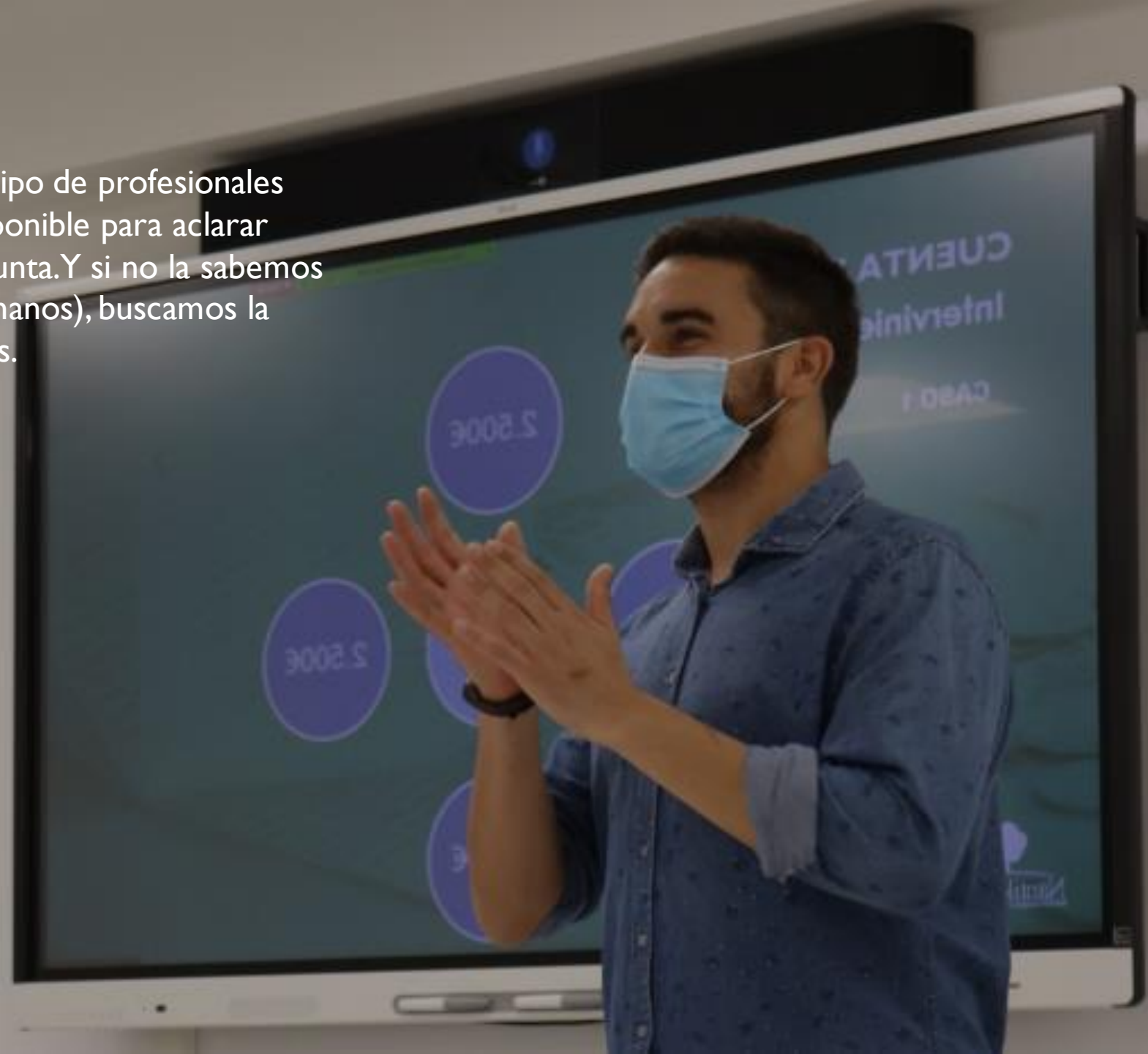
# Contacto

Detrás de estas páginas está un equipo de profesionales especialistas en Salud financiera disponible para aclarar cualquier duda, sugerencia y/o pregunta. Y si no la sabemos al instante (que también somos humanos), buscamos la respuesta o la construimos juntos/as.

¿Hablamos?

[Formulario](#) 

[Email](#) 





# Encuéntranos en

<https://nantiklum.org/saludfinanciera>

