



# Nuestra salud financiera

MIÉRCOLES 03 DE MARZO DE 11 A 12:30H

## PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

Sesión dedicada a presentar el itinerario formativo de CREA. Dinámica sobre cómo crear un presupuesto personal y familiar.

MIÉRCOLES 10 DE MARZO DE 11 A 12:30H

## FINANZAS PERSONALES

El presupuesto personal y familiar: Ingresos, gastos fijos, variables y extraordinarios. Elaboración y manejo de mi propio presupuesto.

MIÉRCOLES 17 DE MARZO DE 11 A 12:30H

## AHORRO: SUMINISTROS Y BONO SOCIAL

¿Por qué ahorrar? ¿Cómo leer una factura de suministros? ¿Cómo reducir gastos en suministros? ¿Cómo tramitar el bono social?

Descubre cómo gestionar tus finanzas personales y familiares en 6 talleres presenciales en el Centro Servicios Sociales Retiro

MIÉRCOLES 24 DE MARZO DE 11 A 12:30H

## CONCEPTOS FINANCIEROS BÁSICOS

Introducción para entender las cuentas corrientes, IBAN, comisiones, tarjetas revolving, extracto bancario, préstamos.

MIÉRCOLES 31 DE MARZO DE 11 A 12:30H

## INGRESO MÍNIMO VITAL Y OTRAS AYUDAS

¿Qué es? ¿Puedo solicitarlo? ¿Cómo me comunico e interpreto las respuestas de la administración?

MIÉRCOLES 07 DE ABRIL DE 11 A 12:30H

## TEMÁTICA A DECIDIR Y CIERRE DE GRUPO

Valoraremos el tema de la sesión en conjunto, según las necesidades de las participantes y del grupo.

UN PROYECTO DE



### MÁS INFORMACIÓN

C/ de José Martínez de Velasco,  
22, 28007 (Madrid)  
indaragaroa@nantiklum.org  
699 14 23 64

PROGRAMA CREA - FINANCIADO POR



VOLUNTARIOS MADRID

