



Nuestra salud financiera

MARTES 02 DE MARZO DE 11 A 12:30H

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

Sesión dedicada a presentar el itinerario formativo de CREA. Dinámica sobre cómo crear un presupuesto personal y familiar.

MARTES 09 DE MARZO DE 11 A 12:30H

FINANZAS PERSONALES

El presupuesto personal y familiar: Ingresos, gastos fijos, variables y extraordinarios. Elaboración y manejo de mi propio presupuesto.

MARTES 16 DE MARZO DE 11 A 12:30H

AHORRO: SUMINISTROS Y BONO SOCIAL

¿Por qué ahorrar? ¿Cómo leer una factura de suministros? ¿Cómo reducir gastos en suministros? ¿Cómo tramitar el bono social?

Descubre cómo gestionar tus finanzas personales y familiares en 6 talleres presenciales en el Espacio de Igualdad Hermanas Mirabal

MARTES 23 DE MARZO DE 11 A 12:30H

CONCEPTOS FINANCIEROS BÁSICOS

Introducción para entender las cuentas corrientes, IBAN, comisiones, tarjetas revolving, extracto bancario, préstamos.

MARTES 30 DE MARZO DE 11 A 12:30H

INGRESO MÍNIMO VITAL Y OTRAS AYUDAS

¿Qué es? ¿Puedo solicitarlo? ¿Cómo me comunico e interpreto las respuestas de la administración?

MARTES 06 DE ABRIL DE 11 A 12:30H

TEMÁTICA A DECIDIR Y CIERRE DE GRUPO

Valoraremos el tema de la sesión en conjunto, según las necesidades de las participantes y del grupo.

UN PROYECTO DE



MÁS INFORMACIÓN

C/ Bravo Murillo, 133, 28020 (Madrid)

indaragaroa@nantiklum.org

699 14 23 64

PROGRAMA CREA - FINANCIADO POR



VOLUNTARIOS MADRID

